

TABULKY PRO HODNOCENÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY – DÍVKY

BĚH NA 60 m (s)

ZNÁMKA/ROČNÍK	6.	7.	8.	9.
1	≤ 10,70	≤ 10,40	≤ 10,10	≤ 9,80
2	10,71 ≤ 11,60	10,41 ≤ 11,30	10,11 ≤ 11,00	9,81 ≤ 10,70
3	11,61 ≤ 12,50	11,31 ≤ 12,20	11,01 ≤ 11,90	10,71 ≤ 11,60
4	12,51 ≤	12,21 ≤	11,91 ≤	11,61 ≤

HOD KRIKEŤÁKEM (m)

ZNÁMKA/ROČNÍK	6.	7.	8.	9.
1	17,0 ≤	20,0 ≤	23,0 ≤	26,0 ≤
2	14,0 ≤ 16,9	17,0 ≤ 19,9	20,0 ≤ 22,9	23,0 ≤ 25,9
3	11,0 ≤ 13,9	14,0 ≤ 16,9	17,0 ≤ 19,9	20,0 ≤ 22,9
4	≤ 10,9	≤ 13,9	≤ 16,9	≤ 19,9

BĚH NA 800 m (min)

ZNÁMKA/ROČNÍK	6.	7.	8.	9.
1	≤ 4:30,0	≤ 4:10,0	≤ 3:50,0	≤ 3:30,0
2	4:30,1 ≤ 5:00,0	4:10,1 ≤ 4:40,0	3:50,1 ≤ 4:20,0	3:30,1 ≤ 4:00,0
3	5:00,1 ≤ 5:30,0	4:40,1 ≤ 5:10,0	4:20,1 ≤ 4:50,0	4:00,1 ≤ 4:30,0
4	5:30,1 ≤	5:10,1 ≤	4:50,1 ≤	4:30,1 ≤

SKOK DO VÝŠKY (m)

ZNÁMKA/ROČNÍK	6.	7.	8.	9.
1	100 ≤	105 ≤	110 ≤	115 ≤
2	90 ≤ 99	95 ≤ 104	100 ≤ 109	105 ≤ 114
3	80 ≤ 89	85 ≤ 94	90 ≤ 99	95 ≤ 104
4	≤ 79	≤ 84	≤ 89	≤ 94

PŘESKOKY ŠVIHADLA ZA 2 MINUTY (počet)

ZNÁMKA/ROČNÍK	6.	7.	8.	9.
1	104 ≤	114 ≤	124 ≤	134 ≤
2	87 ≤ 103	97 ≤ 113	107 ≤ 123	117 ≤ 133
3	71 ≤ 86	81 ≤ 96	91 ≤ 106	101 ≤ 116
4	≤ 70	≤ 80	≤ 90	≤ 100

LEH-SEDY ZA 1 MINUTU (počet)

ZNÁMKA/ROČNÍK	6.	7.	8.	9.
1	41 ≤	43 ≤	45 ≤	47 ≤
2	29 ≤ 40	31 ≤ 42	33 ≤ 44	35 ≤ 46
3	18 ≤ 28	20 ≤ 30	22 ≤ 32	24 ≤ 34
4	≤ 17	≤ 19	≤ 21	≤ 23

HOD VZAD 2 KG MEDICINBALEM (M)

ZNÁMKA/ROČNÍK	6.	7.	8.	9.
1	5,93 ≤	6,73 ≤	7,53 ≤	8,33 ≤
2	5,03 ≤ 5,92	5,83 ≤ 6,72	6,63 ≤ 7,52	7,43 ≤ 8,32
3	4,13 ≤ 5,02	4,93 ≤ 5,82	5,73 ≤ 6,62	6,53 ≤ 7,42
4	≤ 4,12	≤ 4,92	≤ 5,72	≤ 6,52

SKOK Z MÍSTA (cm)

ZNÁMKA/ROČNÍK	6.	7.	8.	9.
1	161 ≤	169 ≤	178 ≤	188 ≤
2	145 ≤ 160	153 ≤ 168	162 ≤ 177	173 ≤ 187
3	128 ≤ 144	136 ≤ 152	145 ≤ 161	157 ≤ 172
4	≤ 127	≤ 135	≤ 144	≤ 156