



**ŘÍJEN 2022**



**WARES**

**we are students**

**38**

# ROZHOVOR

## s Jiřím Hlaváčkem (školníkem)

!Rozhovor proběhl ještě před havárií na druhém stupni!

**Redaktor:** Jaká byla nejrozsáhlejší oprava ve škole během prázdnin ?

**Školník:** No takže učebny vám dělali vlastně fyziku, pětku, kuchyňku a výtvarku.

**Redaktor:** Jsou dostavěné invalidní záchody ?

**Školník:** Jsou skoro dostavěné, už se jen čeká na zpřístupnění pro žáky.

**Redaktor:** Je už hotový výtah na 1. stupni

**Školník:** Už je hotový.

**Redaktor:** Máte nějaký nápad na šetření energií ve škole ?

**Školník:** Musí se zhasínat, když se odchází z učeben a když se odchází z WC .

Prostě zhasínat!

**Redaktor:** Je momentálně nějaký problém ve škole ?

**Školník:** O ničem takovém nevím.....

M. Tomčík, J. Reizls VII.B



# PREVENCE NA NAŠÍ ŠKOLE

Milí žáci, letos prevenci na naší škole zaměříme trochu neobvyklým směrem, a to na duševní zdraví a takzvanou psychohygienu.

Co je to **psychohygienu**? Jsou to pravidla, jak si chránit a upevňovat duševní zdraví a zvyšovat odolnost proti různým škodlivým vlivům.

A proč letos takové téma? Myslíme si totiž, že všechny problémy, se kterými bojujeme, začínají v naší hlavě. Takže pojďme se podívat, jaké jsou možnosti, jak se sami o sebe starat, abychom byli v pohodě, nebo třeba jak zvládat chvíle,

kdy v pohodě nejsme 😊

Janíčková, metodik prevence



## Sedm zásad zdravé psychohygieny

- 1. Pamatuj na svou pohodu:** Ujistí se, že máš dostatek spánku, čerstvého vzduchu a vyvážené stravy.
- 2. Pohybuj se:** Najdi si nějakou fyzickou aktivitu, která tě baví a po které je ti dobře.
- 3. Udělej si čas na své myšlenky a pocity:** Každý den na nějakou dobu vypni počítač, telefon a televizi.
- 4. Buď součástí skupiny:** Věnuj čas lidem, se kterými je ti dobře.
- 5. Měj realistická očekávání od svých nálad:** Všichni máme někdy špatnou náladu, kdy nezvládáme být pozitivní. Pokud máš ale špatnou náladu několik týdnů v kuse, vyhledej pomoc.
- 6. Nastav si dosažitelné cíle:** Zvol si cíle, které tě motivují, ale nepohlcují.
- 7. Buď na sebe hodný:** Pokud jsi v těžké situaci, dýchej zhluboka a zkus k sobě mluvit tak, jak bys mluvil k dobrému příteli.



**NEVYPUSŤ  
DUŠI**



Nevypuř duř  
[www.nevypustdusi.cz](http://www.nevypustdusi.cz)

## CO VYZKOUŘET, KDYŘ TI NENÍ DOBŘE? 10 TIPŮ OD NEVYPUSŤ DUŘI



1. ZPOMAL A SOUSTŘEŘ SE NA SVŮJ DECH
2. ZAVOLEJ KAMARÁDOVI
3. POSLUČEJ HEZKÉ MELODIE
4. SNĚŽ NĚCO ZDRAVĚHO
5. ZAPIŘ SI DO DENÍKU, JAK SE CÍŤŘ
6. SVĚŘ SE NĚKOMU, KOMU VĚŘŘ
7. DEJ SI PŘESTÁVKU
8. JDI SE PROJÍT VEN
9. NAPIŘ SI, ZA CO JSI VDĚČNŮ
10. ŘEKNI NĚKOMU, ŤE HO MÁŘ RÁD

#NEVYPUSTDUSI





# Z PARLAMENTU

## PUMPKINIÁDA

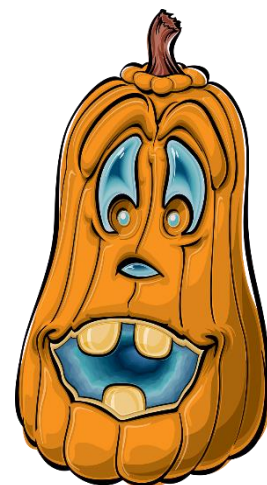
### ANEB SOUTĚŽ O NEJ... DÝNI

Žákovský parlament vyhlašuje **31. 10. – 2. 11. 2022** tradiční soutěž halloweenských dýní.

Podepsané dýně (jméno, třída) noste ke schodišti v prvním patře žluté budovy.

Vyhlášení výsledků proběhne 7. 11. o velkou přestávku.

Každá třída může vyslat maximálně 2 soutěžící.



## Sběr kaštanů a žaludů

proběhl v letošním roce ve třech dnech: 26. - 27. 9. 2022 a 3.10.2022. Zájem předčil naše očekávání. Oproti loňskému roku naše škola přispěje lesníkům o více než půl tuny (o 528 kg přesně) těchto lesních plodů více.

Kaštiny tradičně poslouží jako krmivo i lákadlo jelenů do zimních ohrad. Žaludy, letošní novinka, přispějí k obnově lesa a vysadí se z nich v našem okolí nové stromy.

Odměnou budou již tradičně vánoční stromy pro školu i školku a také akce v lese pro děti.

CELKEM se nasbíralo 1483 kg kaštanů a 121 kg žaludů.

Dohromady to je 1604 kg!! 😊

Děkujeme všem třídám, které se zúčastnily. Velké poděkování patří i pánům školníkům a paní Andörferové za pomoc.

A jak to dopadlo?

1.místo	1.A	188 kg kaštanů	29 kg žaludů celkem 217 kg !!!! 😊
2.místo	3.A	147,5 kg	4 kg
	4.B	136 kg	11 kg
3.místo	1.B	131 kg	9 kg



H. Dittrichová



# EKOTÝM

## FALCO

Záchranná stanice FALCO je nezisková organizace financovaná ze sponzorových darů. Jejich posláním je pomáhat zraněným a jinak handicapovaným volně žijícím živočichům.

Cílem je vrátit uzdravené živočichy zpět do přírody. Trvale handicapované živočichy umisťují většinou do expozic stanice. Nedílnou součástí prací záchranné stanice je ekologická výchova.



### KDE PŮSOBÍ:

Záchranná stanice FALCO je členem Národní sítě záchranných stanic pro handicapované volně žijící živočichy. Stanice ročně přijímá kolem tisíce živočichů. Oblast působnosti stanice jsou správní obvody Bílina, Česká Lípa, Děčín, Litoměřice, Litvínov, Louny, Lovosice, Nový Bor, Roudnice nad Labem, Rumburk, Teplice, Ústí nad Labem, Varnsdorf a Žatec.

### JAK POMOCI:

Chcete-li přispět na záchranu volně žijících živočichů ve stanici FALCO, můžete tak učinit prostřednictvím [www.zvirevnuuzi.cz](http://www.zvirevnuuzi.cz), kde najdete potřebné údaje.

Pokud najdete poraněného živočicha žijícího druhu, poraďte se nejdříve s pracovníkem záchranné stanice na telefonu 66 280 121 od 8:00 do 20:00.

**POZOR!** Ne každé mládě potřebuje pomoc. Mláďata zajíců a srnčata, která leží osamocená v trávě, nejsou opuštěná. Jejich matky je v noci přicházejí pravidelně krmit. Nedotýkejte se jich a rychle se vzdalte. Rovněž mláďata kosů a drozdů pokud jsou již opeřená, se pohybují mimo hnízdo, ale ještě nelétají a rodiče je krmí a učí je hledat potravu.

Pokud máte zájem o prohlídku expozice trvalých handicapů, je nutné se předem objednat na telefonu 606 280 121 v termínu od 1.4. do 31.10.

Z. Volmuthová 9.A



# POTRAVINOVÁ SBÍRKA

na pomoc zvířatům, která se na zimu ocitají v nouzi, a to především malým a zraněným ježkům, veverkám a různým druhům ptáků.



## Jaké potraviny stanice potřebuje:

- konzervy a granule pro kočky: krmí se tím ježci (nejlépe kuřecí, ale není podmínkou, hlavně ne rybí-to by mohlo ježka zabít)
- proso, pšenice, ovesné vločky
- lískové a vlašské ořechy, piškoty

**Potraviny noste ke schodišti v prvním patře žluté budovy v týdnu od 18. do 21.10.**

Děkujeme za Vaši pomoc,

EKOTÝM



## SPORTS QUIZ (by 9. B students)

1) What type of a place is football played on?



F a rink

G a pitch

H a course

2) What is tennis played with?



O a racket

P a bat

Q a rocket

3) What is the name of a thing that you put arrows into?



E a release aid

F an arrow puller

G a quiver

4) What don't you use for ice hockey?

G a net

R skates

U a stick



5) What isn't true about dance?



C Swan Lake is a ballet.

L You need a shuttlecock for dancing.

A Hip hop is a kind of dance.

6) How many people play volleyball on both sides of the court?



I fourteen

T four

E twelve

7) What sport does LeBron James play?

G tennis

E floorball

S basketball



**Answer:** \_\_\_\_\_

What sports do you need it/them for?

For the treat see MS Šulcová, door number 53.



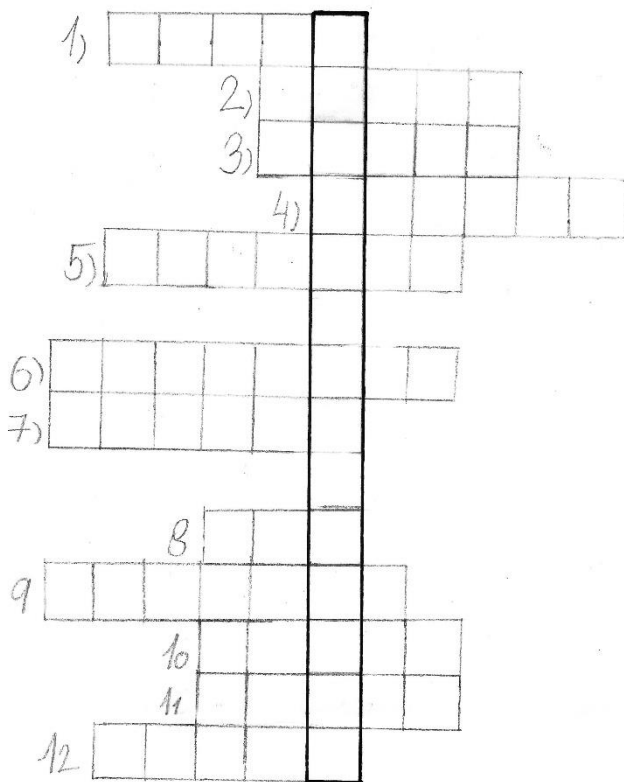
# Ötzi the Iceman

Past simple practice:

In September 1991, two German tourists \_\_\_\_\_ (find) a dead human body in Alps. The body \_\_\_\_\_ (be) found under the mountain full \_\_\_\_\_ (cover) in ice. They \_\_\_\_\_ (think) that it was a climber. But they weren't right. The human body they found, was about 5 300 years old man. Ötzi, as the archeologists \_\_\_\_\_ (call) him, \_\_\_\_\_ (live) between 3350 bc and 3100 bc – over 600 years before the Egyptians \_\_\_\_\_ (build) the Pyramids. Which means that he was living in the Stone Age. The archeologists \_\_\_\_\_ (say) that he came from northern Italy and he was about forty-six years old. That was old for the Stone Age, because people \_\_\_\_\_ (do/not) live very long then. They also said, that he \_\_\_\_\_ (have) over 60 black tattoos on his body, and that he had blue eyes and brown hair. He was wearing warm clothes, waterproof loak and leather boots. And that's all I \_\_\_\_\_ (want) to tell you about Ötzi the Iceman.

N. Ondřejková VIII.A

Příloha do angličtiny



- 1) DUCH
- 2) HROB
- 3) ČARODĚJNICE
- 4) SVÍČKA
- 5) DÝNĚ
- 6) VLKODLAK
- 7) PAVOUK
- 8) NETOPÝR
- 9) LUCERNA
- 10) KOUZLO
- 11) STRAŠIDELNÝ
- 12) NOC

N.Šípová VII.B



# Cesta domů

Díky slavnostem, které se tu noc odehrávaly bylo obzvlášť složité dostat se domů. Měl se vrátit nejpozději v osm. Bylo půl deváté. Mobil se mu vybil už před pár hodinami, takže si každou chvíli stoupal na špičky a snažil se najít obrazovku se zastávkami. Stálo kolem něj tolik lidí, že neměl ani možnost se čeho chytit. Ženský hlas mu oznámil, že za chvíli dorazí na svou zastávku. Trochu se mu ulevilo. Těšil se, až zmizí z přeplněného metra. Lidé kolem něj byli cítit potem a alkoholem. Několik z nich mu nespočetněkrát šláplo na nohu. Zanedlouho konečně ucítil, jak metro zastavuje. „S dovolením,“ řekl naléhavě a snažil se prostrkat ke dveřím. Přišlo mu, že se mezi takovým návaem lidí nedokáže pořádně nadechnout. Když vystoupil, spěchal hned k eskalátorům. Cítil, jak vysoko nad nimi proudí poryv větru a prohání se kolem něj. Doufal, že ho po cestě domu nezastihne déšť. Pak to uslyšel. Strnul na místě, jako by ho někdo polil studenou vodou. V tu ránu byly všude kolem něj ruce, tahaly ho za kabát a sápaly se kolem něj. Pak mu došlo, že zvuk, který slyšel, byl výstřel. Lidé se shlukli kolem něj, tlačili se blíž a blíž, vráželi do sebe, natahovali ruce pro pomoc. Uslyšel trhnutí a uvědomil si, že je to látka jeho kabátu. Někdo zavřeštěl. Uslyšel další zlostný výstřel. Svírali ho svými těly čím dál víc, každý se chtěl dostat co nejrychleji pryč, běsnící masa hulákajících těl. Sám už ani nevěděl, kde se nachází. Vykřikl, protože mu někdo vytrhl z hlavy chomáč vlasů. Pak zazněl poslední výstřel. Už necítil ani neviděl nic. Křik ustal. Zbyla jen tma.



K. Jasanská 8. B

# Panovníci českých zemí

V této knížce se seznámíte zábavnou formou s českými panovníky od Sáma až po císaře Karla 1. Dozvíte se, jak žili a co vše vykonali, s kým válčili, jak pracovali. Čekají vás i různé zajímavosti.

Knihu sestavila: Krista Dříšťanová

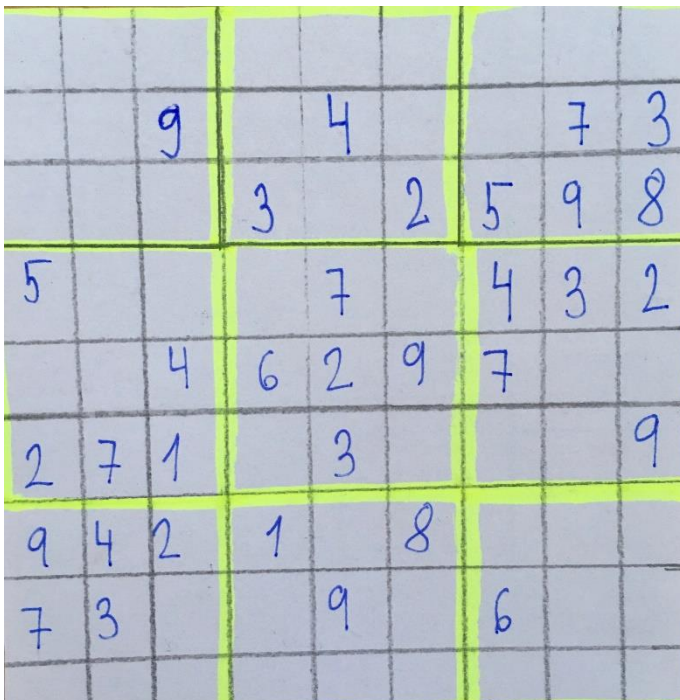
Ilustrace: Petr Bauer

Nakladatelství: SUN

Doporučují Kačka a Míša  
Hlaváčkovy VII.B



## Sudoku



Řešení

K. Macháčková VII.B

# Podzimní dýňová polévka

## Potřebujeme:

- 1 ks střední dýně hokaido (nakrájená na kostky, nemusí se loupat)
- 1 ks cibule (nakrájená najemno)
- 5 lžic slunečnicového oleje
- 1 l zeleninového nebo hovězího vývaru (můžeme použít bujon)
- 200 ml smetany na vaření
- sůl, pepř, muškátový oříšek na dochucení

## Postup:

V hrnci rozehejte olej a osmažte cibuli do zlatova. Přidejte pokrájenou dýni a opékejte 10 minut.

Zalijte vývarem a vařte zhruba dalších 15 minut, dokud nebude dýně měkká.

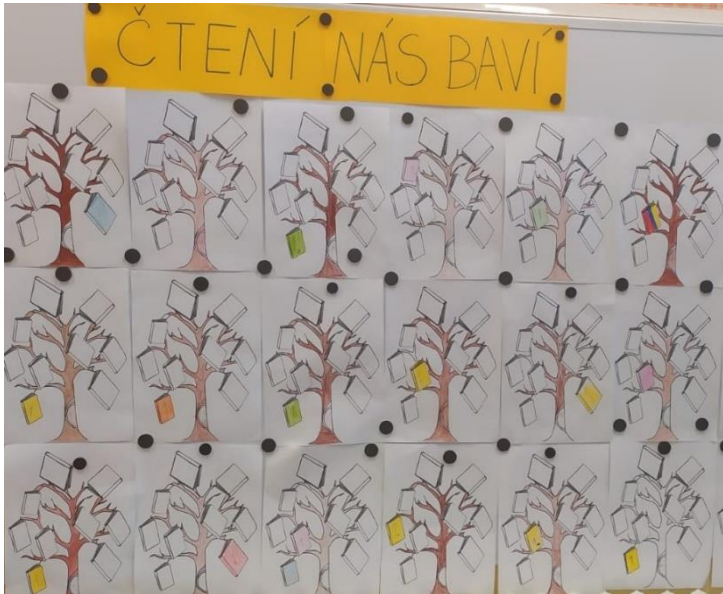
Rozmixujte ručním mixérem, přilijte smetanu, dochuťte solí, pepřem, muškátovým oříškem, a ještě pár minut povařte.

Polévku můžete podávat posypanou opečenými dýňovými semínky.

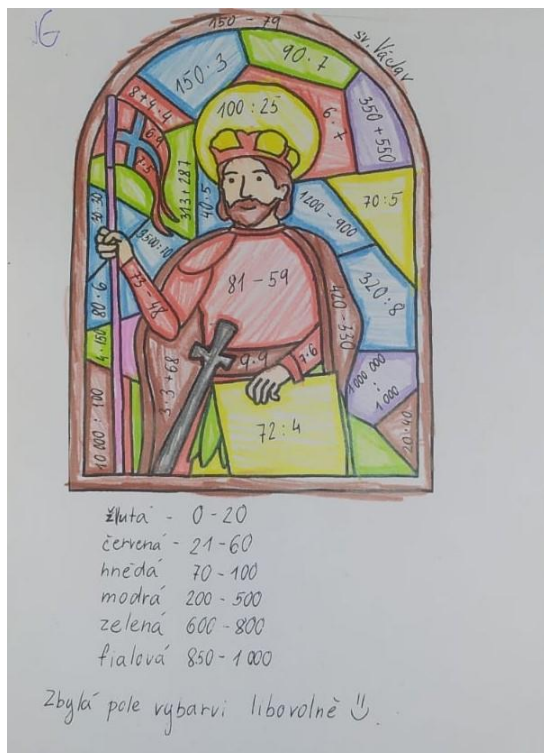


M. Tomčík VII.B

# Práce žáků I. stupně



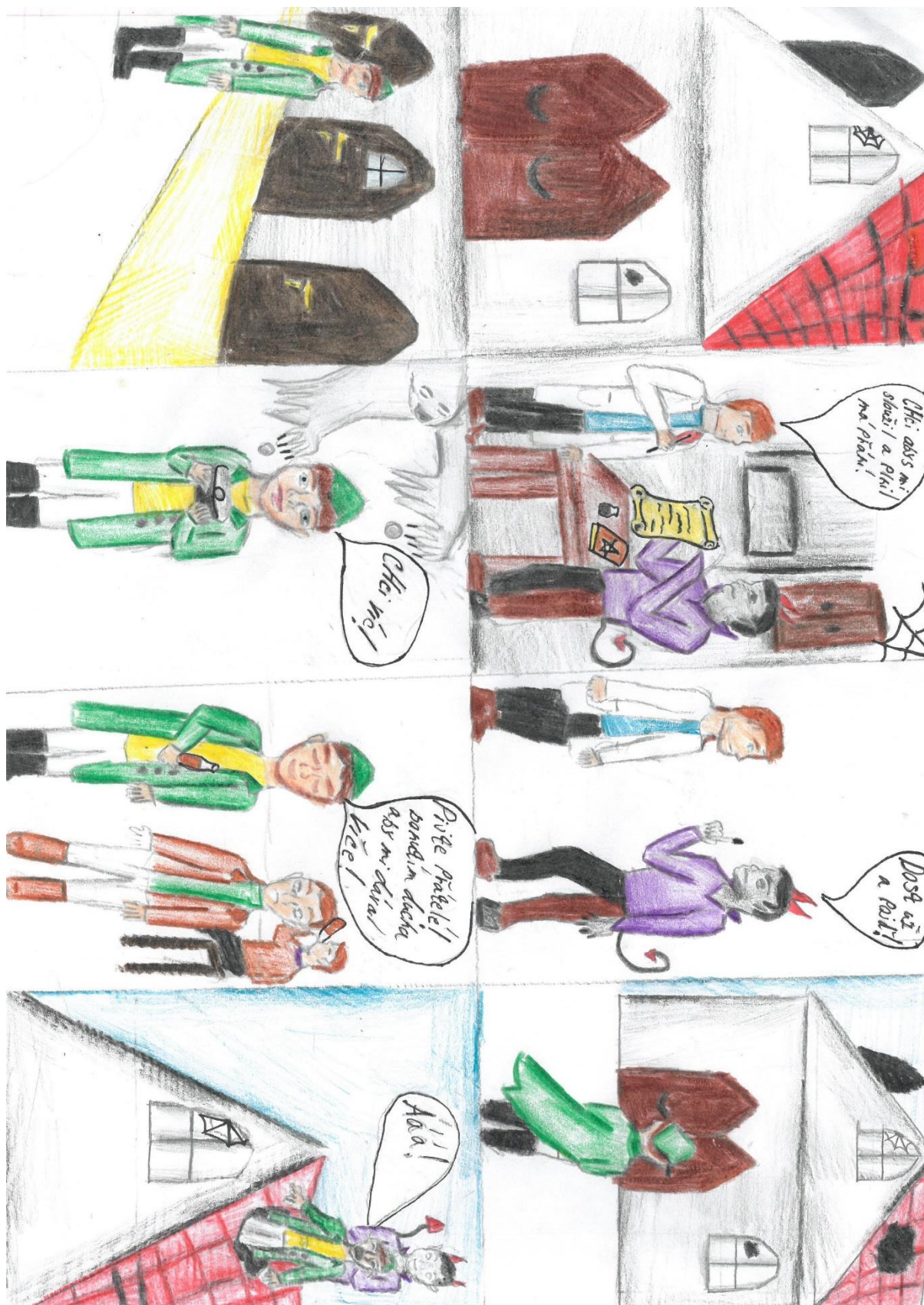
žáci II. C



žáci 1.B

4. ročník

# Pověst o Faustovi



D. Bringerová VIII.A

# O Horymírovi



T. Morgensternová VIII.A