



DUBEN 2023



WARES

we are students

41



ROZHOVOR

s Bárou Dvořákovou ze 4.C

Redaktorka: Jak se ti líbí tady ve škole? Jsi tu spokojená?

Bára: Moc se mi tady líbí, je to tu hezké.

Redaktorka: Chovají se k tobě hezky i učitelé?

Bára: Chovají se celkem hezky, občas nemají dobrou náladu, ale jde to.

Redaktorka: Máš ve škole kamarády?

Bára: Ano, mám jich hodně a jsou moc milí.

Redaktorka: A máš mimo školu nějaké zájmy?

Bára: Chodím na zpěv a na bubny. Moc mě to baví.

Redaktorka: A co děláš ve svém volném čase?

Bára: Hodně chodím ven nebo si hraji s mým bratrem.



Gabriela Muráriková 8.B

PREVENCE NA NAŠÍ ŠKOLE

Ahoj všichni,

protože se blíží konec školního roku a s ním spjatý maraton za dobré známky, připravili jsme pro vás malé bingo aneb jak se z toho všeho nezbláznit. Co třeba si každý den splnit jedno okénko?

Přeju všem hodně sil do závěru školního roku a hlavně nevypusťte duši ☺

Janíčková, metodik prevence



VŠÍMAVÉ BINGO PRO KLIDNOU DUŠI

Najdi si vhodné místo a pozoruj západ slunce.	Udělej něco milého pro blízkou osobu a sleduj, jak se u toho cítíš.	Vyzkoušej něco, čeho se obáváš a pozoruj, co se v tobě děje.	Dej si klidnou snídani. Vychutnej si ji všemi smysly.	Vyzkoušej novou věc - jídlo, místo, trasu, hudbu...	
Když uděláš chybu, připomeň si, že dělat chyby je v pořádku.	V mysli projdi celé své tělo. Co právě teď potřebuje?	Vyzkoušej chůzi naboso a vnímej pocity v chodidlech.	V rozhovoru zkus druhému člověku opravdu pozorně naslouchat.	Pokaždé, když si vzpomeneš, 3x se zhluboka nadechni.	
Vyjdí si na ranní nebo večerní všímavou procházku.	Zdvořile odmítni jednu věc, do které se ti nechce.	Pozoruj zajímavé detaily na cestě do práce.	Před spaním si sepiš, co se ti honí hlavou.	Ve sprše nebo ve vaně se soustřeď na kontakt vody s kůží.	
Vyjdí si do přírody a vnímej ji všemi smysly.	Sedni si na klidné místo a chvíli pozoruj vlastní dech.	Vyzkoušej řízenou meditaci s nahrávkou nebo aplikací.	Vypni autopilota a vyčisti si zuby opačnou rukou.	Večer před spaním vyjmenuj 3 věci, za které jsi vděčný/á.	
Všímavě si vychutnej oblíbený nápoj.	Nastav si časovač a po dobu 2 minut pozoruj svůj dech.	Vědomě ukonči scrollování na mobilu.	Když prožíváš smutek, nesnaž se ho zbavit, ale chvíli ho pozoruj.	Všímní si, kdy začínáš být unavený/á a jdi spát dřív.	

www.nevypustdusi.cz | @nevypustdusi

NEVYPUSŤ
DUŠI



Z PARLAMENTU

V březnu proběhla tradiční **sběrová akce**, při které se vybralo celkem 7384 kg papíru.



Na prvním stupni patřili mezi nejlepší sběrače žáci třídy:

4.C	-	1129 kg
1.B	-	662 kg
3.A	-	547 kg

Na druhém stupni:

6.C	-	1209 kg
8.C	-	545 kg
6.B	-	548 kg

Kateřina a Michaela Hlaváčkovy 7.B

Participativní rozpočet

Děkujeme všem, kteří se zapojili do hlasování v rámci participativního rozpočtu. Náš návrh obsadil čtvrtou příčku a bude realizován. Můžeme se těšit na novou houpačku a hrazdy v okolí pyramidy v parku u školy.

Mezinárodní den dětí

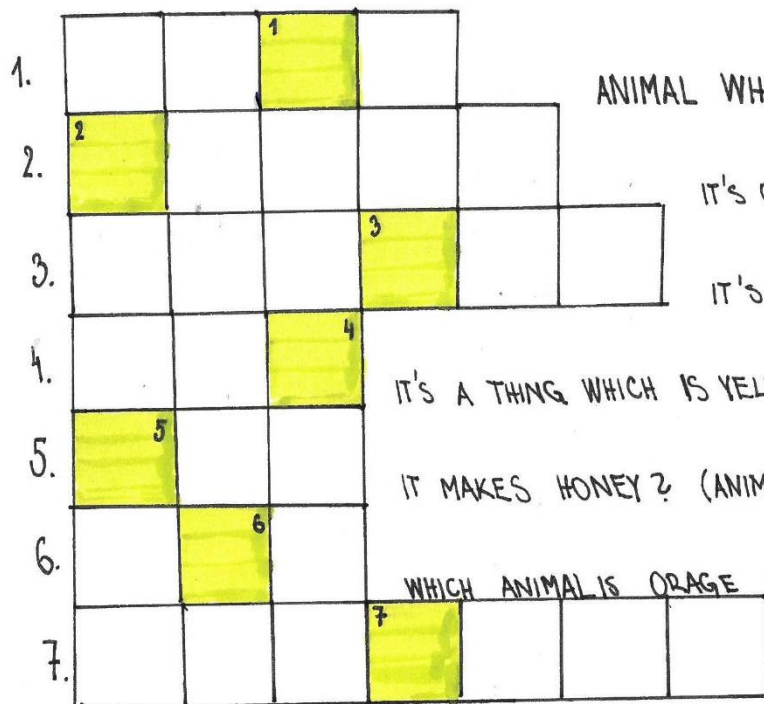
Blíží se Mezinárodní den dětí. Vloni proběhl 1.6. tematický den „NO BAG – DAY“. Letos chceme Den dětí oslavit také. Své návrhy a nápady na to, jak byou by mohl mít podobu, předejte svým parlamentářům.

R. Daňková

JARNÍ KŘÍŽOVKA

SPRING

CROSSWORD



ANIMAL WHICH FLIES?

IT'S ON A TREE AND IT'S RED?

IT'S A SEASON OF THE YEAR?

IT'S A THING WHICH IS YELLOW AND IT'S ON THE SKY?

IT MAKES HONEY? (ANIMAL)

WHICH ANIMAL IS ORANGE OR RED?

IT'S ROSES, TULIPS AND MORE ARE?

..... IT'S A THING WHICH WE CAN SEE
WHEN IT RAINS AND THE SUN SHINES. ☀

8.B

SÁRA GALKOVSKÍ
ANNA ŠKRÁBALOVÁ
SOFIE FÍŠEROVÁ
TEREZA BRUŠKÁ

Spring word hunt

jablko	-	_	_	_	_	_	_
jaro	-	_	_	_	_	_	_
králík	-	_	_	_	_	_	_
děti	-	_	_	_	_	_	_
květina	-	_	_	_	_	_	_

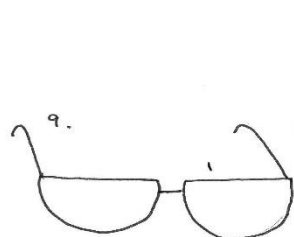
VIII.B

Michal.L

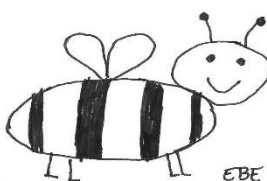
Jan.D

Jan.N

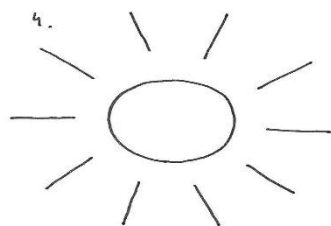
Jonáš. J



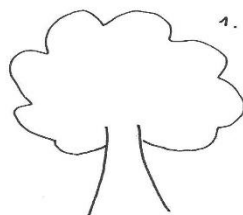
GUNLSAESS



EBE



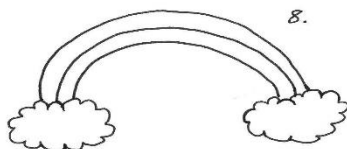
UNS



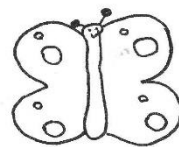
RETE



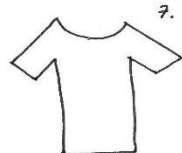
YABB



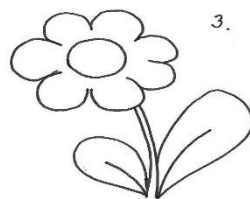
BIRANWO



TUREBTLYF



T-RT HSI



WORLET

AUTORS :

N. BABOROVÁ

A. VRABLOVÁ

G. MURÁRIKOVÁ

E. GAJDOSÍKOVÁ

8.B

KNIŽNÍ OZDRAVOVNA



Určeno teenagerům*, kteří hledají relax, porozumění a podporu v nelehké životní situaci.

UMÍSTĚNÍ: KOMNATA NEJVYŠŠÍ POTŘEBY

kontakt:

Silvie Knolová, knihovnice a lektorka;

email: knolova@knihovna-litvinov.cz

tel. 476 111 373



Městská
knihovna
Litvínov

* věk od 13 do 19 let; jiné věkové skupiny po předchozí domluvě

KNIHY JSOU ZRCADLY DUŠE.

Virginia Woolf



Nabídka Knižní ozdravovny:

Najdeme Vám ten pravý příběh, toho pravého hrdinu...

(máre šanci na základě vhodně zvoleného příběhu se zorientovat ve své vlastní životní situaci, získat nadhled a nalézt to nejlepší možné východiště)

Zprostředkujeme Vám úlevu a porozumění sobě samému...

(rozbor situace daného hrdiny může zprostředkovat úlevu a porozumění sobě samému)

Vedlejší účinky Knižní ozdravovny:

odpočinek od negativního vlivu technologií a médií

rozvoj slovní zásoby a zlepšení vyjadřovacích schopností

Stavíme na zásadách biblioterapie:

- text odpovídá životní situaci konkrétní osoby
- hrdina příběhu řeší stejné problémy
- je ve stejném věku
- příběh končí pozitivně, dává naději
- dochází k sebereflexi

Městská knihovna Litvínov, Soukenická 982, tel. 476 111 373

KYTICE

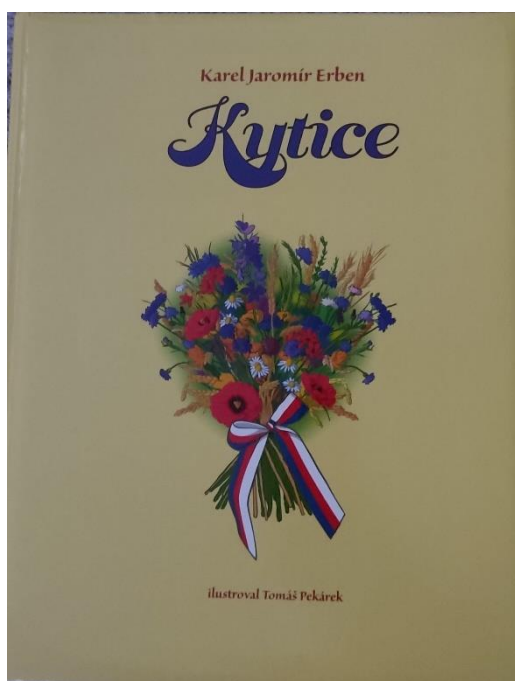
Tato kniha je jednou z nejceněnějších památek české literatury a patří mezi nejoblíbenější knihy čtenářů. Seznámíte se s ní na základní škole v rámci povinné četby. Mnohé z vás bude provázet a těšit po celý život.

Je to sbírka 13 balad, které jsou místy až hororové. Balady jsou doplněny pěknými ilustracemi.

AUTOR: Karel Jaromír Erben

ILUSTRACE: Tomáš Pekárek

NAKLADATELSTVÍ: SUN



Kateřina Hlaváčková 7.B

čtenářský

pro 4. a 5. třídu



Název knihy Srdíčko - Anička zachraňuje hříbaťko.

autor Usch Luhnová

ilustrátor Franzisky Harveyové

hlavní postavy Anička, Honza, Aničky bratři, Pan Lahoda, Srdíčko, Petr

o čem kniha byla Ze stáda divokých koní se ztratilo hříbaťko. Anička ho začala hledat, v křovi viděla zvláštní oči. Myslí si, že v lese žije nějaké hrozné stvoření. Její kamarád jí neveril, ukázalo se, že to není nic hrozného, ale jen vlci, kteří chránili svoje stěnačka. Hříbaťko se vlci bálo, tak se schovalo do skály.

hodnocení Napínavá, vtipná, dobrodružná

myslím si, že tato kniha je a) próza b) poezie c) napínavá



Nakonec ho Anička našla a vše dobře dopadlo.

A. Mikolášková 5.A



SKŘÍŇKA



„Kde sakra má tu skříňku...” Zamumlám si sama pro sebe a proběhnu celou řadu plnou skříněk. Už nemám moc času, za chvíli zvoní na hodinu a on se vrátí z pauzy.

„Sto dvacet, sto dvacet jedna, sto dvacet pět. Á tady to je! Sto třicet dva.” Zaraduji se, když konečně jeho skříňku najdu. Ze zadní kapsy svých kalhot vytáhnu oboustrannou lepicí pásku a kousek z ní utrhnu. Malý obdélník lepicí pásky přilepím na skříňku a přitisknu na něj obálku, která obsahuje dopis, ve kterém se přiznávám ke svému největšímu tajemství. K lásce.

K lásce, kterou chovám k vysokému kytaristovi, který chodí do vedlejší třídy.

Zrovna jsem vcházela do třídy, když zazvonilo na hodinu. Uf, moje načasování se zdálo být opravdu nepřekonatelné. Sedla jsem si do lavice a netrpělivě o ní poťukávala prstem. Výklad o Ludvíku XVI. jsem téměř nevnímala, protože jsem si v myšlenkách představovala, jak asi zareaguje. Odepíše mi, počká na mě před školou, nebo snad bude stát s kyticí u mého domu? Srdce mi bušilo jako o závod. Neustále jsem se dívala na ručičkové hodiny, co visely nad dveřmi. Každá vteřina se zdála být věčností. Konečně zazvonilo a my šli všichni do svých skříněk, abychom se přezuli a mohli jít domů.

Když jsme mezi skříňky vešli, nenápadně jsem šla o dvě řady dál, kde byla jeho skříňka. Zahnula jsem za roh a uviděla to. Na zemi ležela roztrhaná obálka a hned vedle ní otevřený dopis.

„Bože můj, takovej trapas.” Složím hlavu do dlaní a dřepnu si na zem. Promnula jsem si oči, jestli to celé nějakou šťastnou náhodou není jen zlý sen. Když jsem znovu oči otevřela, nic se nezměnilo. Všechno bylo na chlup stejné. Tak to je paráda, nejen že budu všem pro smích, ale on už se na mě nikdy ani nepodívá, ani neusměje.

Sebrala jsem obálku s dopisem ze země a schovala je do tašky. Vyrázila jsem ke své skřínce, přezula se, vzala si bundu a šla domů.

Ráno

Nejhorší ráno mého života, opravdu. Už od chvíle, co jsem vstala, se snažím marně přemluvit mamku, aby mě aspoň dnes nechala doma. Do zítra už na to všichni možná zapomenou a já jim aspoň nebudu pro smích. Jenže mamka už mi své “Ne” řekla. Prostě se nedá nic dělat, do školy musím. Tak jsem se šla připravit. Vyčistila jsem si zuby, snědla něco málo k snídani a vyrazila jsem do školy. Za celou cestu jsem našťěstí nikoho ze školy nepotkala. Vešla jsem hlavním vchodem a zamířila rovnou do skříněk. Když jsem došla k té svojí, uvidím, jak je na ní něco přidělaného. Zdá se, že už někomu pro smích jsem. Ale počkat, to je přece trsátko. Opatrně ho odlepím z dveří skříňky a zblízka prozkoumám na své dlani. Byly na něm vyryté iniciály. Jeho iniciály.

„Tak to přece jenom zabralo!” Zapišším radostí a trsátko si schovám.

N. Ondřejková 8.A



ČERVENÉ NEBE

To krásné začervenalé nebe,
Sleduju jeho každíčký moment.
Dívám se na něj jako na tebe,
Byl jsi jím vždy ohromen.

Růžové mraky, zapadající slunce,
Za chvíli vše upadne v zapomnění.
Vítr nadnáší všechny pocity lehounce,
Vždycky jsme byli tak sladění.



Poslední paprsek volá o pomoc,
Měsíc se vyzdvihl na nebe.
Svým hlasem ozývá se noc,
Svým hlasem srdce ozývám se tobě.

První hvězda svítí mi na cestu,
Černota přebírá veškerou moc,
Zas jsem odolala tvému gestu,
Já jsem den a ty jsi má noc.

Vše upadlo v zapomnění,
Vítr nám odvlál krásný sen,
Nebe se každým okamžikem mění,
Ty jsi noc a já jsem tvým dnem.

K. Jasanská 9.B

DOPIS ESKYMÁKOVI

Victoria
Kafková

Pan
Josef Eskymák
Ledová 123
101 01 Lmrslíkov
Antarktida

L Lihová 24.4.2020

Ahoj nesmámý příteli ze simy,
chtěla jsem ti napsat a varovat tě co u
nás můžeš zažít.

Kdyby jsi přijel, tak ti doporučuji
jít do Braky. Jsou tam nejhezčí
památky z dob středověku. Za pobyt si
příplatíš, ale stojí to za to. Ale pozor
na dálnici D1, pojeděš hodně dlouho,
protože tam jsou pořád zácpy.

Tak doufám že se s námi někdy přijedeš.
Měj se pěkně.

S pozdravem
Viki

V. Kafková 5.A

SILLY FUTURE DREAM

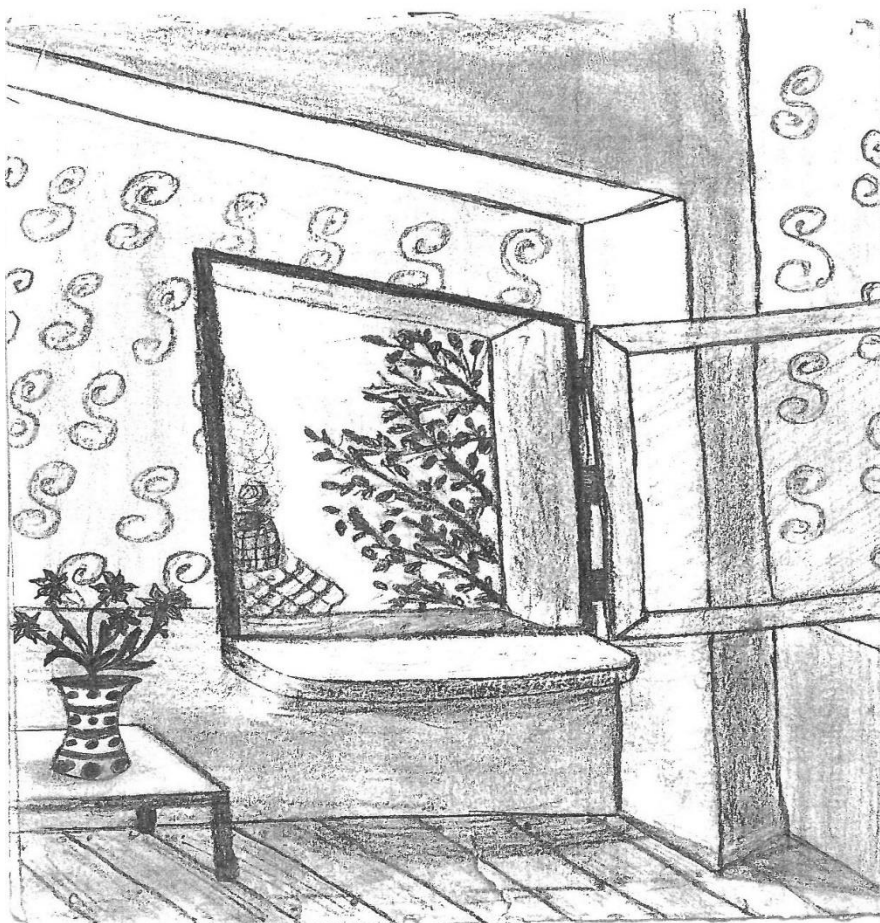
Driving around New York city in your Pink Porsche or a Ferrari F40,
no one's now calling you „shortie“.

Everyone likes you because you're rich,
when you mention your boyfriend, your friends ask you „which“?

Obviously this was a joke,
but i don't think you wanna end up poor everyday going on a balcony for a smoke.
So live laugh love and cry,
don't you ever forget to think about yourself high.



Gabiela Muráriková VIII.B



A. Pavliuk 8.C

PRANOSTIKY

Pranostika je drobný útvar lidové slovesnosti. Týká se předpovědi pro určité dny či období, zvláště ve vztahu k zemědělství a počasí.

Je založena na dlouhodobém pozorování. Slovo pranostika vychází z řeckého prognósis neboli předpověď.

březen

- Březen – za kamna vlezem.
- Jak prší v březnu, sněží v máji.
- Zima, kterou březen nese, dlouho s námi ještě třese.

duben

- V dubnu svrchu hřeje, od spodu mrazí.
- Studený a mokrá duben plní sklepy a sudy.
- Teplé deště v dubnu – teplé dny v říjnu.
- Duben hojný vodou, říjen vínem.



OSMISMĚRKA

K	N	P	O	L	E	N	T
O	O	J	A	R	O	R	T
P	P	A	T	R	A	C	O
E	E	S	H	K	R	T	U
C	T	N	T	S	D	A	H
T	R	O	R	A	E	C	S
O	R	O	P	A	E	N	C
H	S	R	J	N	O	H	A

Vyškrtej slova: TRAKTOR, POLE, JARO, JASNO, ROPA, NOHA, TOUHA, KOPEC, PEC

M. Tomčík a J. Reisz 7.B

DEN ZEMĚ

V pátek 22. 4. proběhl na naší škole projektový den zaměřený na Den Země.

Žáci 5. A vyráběli mapu světa, vyhledali a sepsali recepty jídel typických pro jednotlivé země. Tyto jídla poté výtvarně ztvárnili.

