

„DĚTI NA STARTU“

Projekt všeobecné pohybové přípravy
dětí v MŠ od 5-7let



www.detinastartu.cz

Školní rok:

2021/22

Zpracovala:

Bc. Lucie Kopalová

Charakteristika projektu:

Naše MŠ se stala registrovaným střediskem celonárodního projektu „Děti na startu“ již na podzim roku 2020. Projekt náleží pod FISAF.cz, autorkou je Jana Boučková a je věnovaný dětem ve věku od 4 -9 let. Je určený pro děti malé, velké, subtilní či s nadváhou, děti sportovně založené či naopak. U všech dětí si autoři kladou za cíl především probudit radost z pohybu.

V naší MŠ se zaměříme na věkovou skupinu dětí 5-7 let (děti z předškolních tříd). V rámci dopoledních pravidelných tréninků budeme naplňovat obsah projektu DNS a podporovat tak u dětí rozvoj pohybových dovedností z oblasti atletiky, gymnastiky, pohybových a míčových her.

K září 2021 máme v MŠ 4 akreditované pedagogy s certifikátem „Šéftrenér Děti na startu“.

Cíle projektu:

- probudit zájem a radost dětí z pohybu
- využití netradičního cvičebního náradí/náčiní
- maximální podpora rozvoje pohybových dovedností u předškoláků před vstupem do prvních tříd základních škol

Očekávané výstupy:

- dítě ovládá základní pohybové dovednosti
- koordinuje svoje pohyby
- prožívá radost z pohybu, nemá za cíl vyhrát - nesoutěží

Předpokládaný časový rozsah, organizace:

- pravidelně každý ČTVRTEK dopoledne 45min. ve třídě 3.A ŽABIČKY
- pravidelně každý PÁTEK dopoledne 45min. ve třídě 3.B BERUŠKY

Věková skupina:

- děti 5-7 let v předškolních třídách – pod vedením certifikovaného trenéra kurzu DNS

Dokumentace:

- **Poplatek 100.-Kč/dítě/roční členství v DNS** - dětem hraří škola z Klubu přátel školy
- **Přihlášky DNS** – obdrží každé dítě ze třídy 3. A Žabičky/ 3. B Berušky - podepíše zákonný zástupce, odevzdá TU a na FISAF.cz posílá L. Kopalová
- **Docházka** – vede šéftrenér DNS, zaznamená účast dětí na tréninku, obsah tréninku DNS zapíše do třídní knihy
- **FISAF.cz** – online evidence přihlášených dětí, komunikace s autory projektu a centrálou DNS zajišťuje L. Kopalová
- **Evaluaee**
 - slovní hodnocení – s dětmi po tréninku
 - písemné záznamy – notýsky sportovce pro každé dítě (záznamy o aktivitách, písemné hodnocení)

Zdroje:

- ✓ <https://ceskosehybe.cz/deti-na-startu/>
- ✓ <https://fisaf.cz/>

DĚTI NA STARTU



www.detinastartu.cz